План мероприятий  
на 2024-2025 учебный год  
«Здоровое питание - здоровое поколение»

Цель:

Формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждать заболевания и сохранять здоровье воспитанников.
4. Просвещать педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование, сроки проведения мероприятия | | Ответственный |
| 1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания | | | |
| 1.1 | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | Заведующий, заместитель заведующего |
| 1.2 | Проведение текущего ремонта пищеблока | июль, август | Заведующий |
| 1.3 | Организация комиссии по питанию | сентябрь | Заведующий, родители |
| 1.4 | Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра | постоянно | Заведующий, воспитатели |
| 1.5 | Конкурс среди групп на лучшую сервировку столов. | сентябрь, октябрь | Заместитель заведующего, воспитатели |
| 1.6 | Организация питьевого режима | постоянно | Заместитель заведующего, воспитатели |
| 2. Организация и проведение диагностических мероприятий | | | |
| 2.1. | Опрос родителей по совершенствованию организации питания в  ДОУ | сентябрь, январь | Заместитель заведующего |
| 2.2 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | сентябрь, октябрь | Заместитель заведующего |
| 2.3 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | октябрь, апрель | Заместитель заведующего |
| 2.4 | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга. | октябрь, апрель | Медсестра, заместитель заведующего |
| 2.5 | Анкетирование родителей по культуре питания. | октябрь | Заместитель заведующего, воспитатели |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию | | | |
| 3.1 | с воспитанниками | в течение года | Воспитатели возрастных групп |
| Проведение бесед на темы:   * «Режим питания. Правила поведения за столом»»; * «Здоровое питание»; * «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»; * «Питание и здоровье»; * «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; * «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; * «Болезни, передаваемые   через грязные продукты   * Организация с/р игры   «Магазин»   * Проведение   «Кулинарного  поединка»   * Составление книги о   вкусной и полезной еде   * Просмотр видеосюжетов   «Правильное питание залог здоровья»   * Проведение конкурса   «Семейный рецепт» |
| 3.2 | с родителями | в течение года | Заместитель заведующего, воспитатели |
| - Проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных |