**Консультация для родителей**

**"Сенсорное развитие детей раннего возраста"**

Уважаемые родители!

Ранний возраст (от 1 до 3 лет) – это период интенсивного сенсорного развития ребенка. В это время формируется чувственный опыт, служащий фундаментом для дальнейшего познания мира. Развитие сенсорики влияет на формирование речи, мышления, памяти и внимания. Поэтому важно создать благоприятные условия для активного восприятия малышом окружающего мира.

**Что такое сенсорное развитие?**

Сенсорное развитие – это развитие у ребенка ощущений, восприятий, представлений о предметах и явлениях окружающего мира. Оно включает в себя:

• Развитие зрения: Узнавание цветов, форм, размеров предметов, развитие зрительного восприятия пространства.

• Развитие слуха: Различение звуков, определение их источника, развитие музыкального слуха.

• Развитие тактильных ощущений: Восприятие текстуры, температуры, формы предметов при помощи прикосновений.

• Развитие обоняния: Распознавание запахов.

• Развитие вкуса: Различение вкусов.

• Развитие чувства равновесия и проприоцепции (ощущение положения тела в пространстве).

**Почему сенсорное развитие так важно в раннем возрасте?**

• Формирование представлений о мире: Через органы чувств ребенок получает основную информацию об окружающем мире.

• Развитие речи: Сенсорные впечатления стимулируют речевое развитие. Например, ребенок, который трогал разные предметы, быстрее запоминает названия и учится говорить.

• Развитие мышления: Сенсорный опыт помогает формировать логические связи и устанавливать причинно-следственные отношения.

• Развитие моторики: Сенсорное развитие тесно связано с развитием мелкой и крупной моторики. Движения становятся более координированными и точными.

• Развитие эмоциональной сферы: Приятные сенсорные ощущения способствуют формированию положительных эмоций и хорошего настроения.

**Как помочь ребенку развивать сенсорные способности?**

1. Создавайте разнообразную сенсорную среду: Обеспечьте ребенка доступом к различным предметам с разной текстурой, формой, цветом, звуком и запахом.

2. Используйте игры и упражнения:

\* Игры с водой и песком: Переливание, пересыпание, лепка – отлично развивают тактильные ощущения.

\* Игры с красками и карандашами: Рисование пальчиками, кисточкой, карандашами – развивают зрение и мелкую моторику.

\* Игры с музыкальными инструментами: Ударять в барабан, звенеть в колокольчик, играть на пианино – развивают слух.

\* Сортировка предметов: Сортировка по цвету, форме, размеру – развивает зрение и мышление.

\* Игры с крупами: Перебирать, пересыпать, прятать мелкие предметы – развивают тактильные ощущения и мелкую моторику.

\* Чтение книг с красочными иллюстрациями: Развивает зрение и воображение.

\* Слушание музыки: Развивает слух и эмоциональную сферу.

3. Описывайте мир вокруг ребенка: Называйте цвета, формы, размеры, текстуры предметов, запахи и звуки.

4. Предоставляйте ребенку свободу для исследований: Не ограничивайте его в познании окружающего мира. Позволяйте ему трогать, щупать, пробовать на вкус (в безопасных пределах, конечно).

5. Будьте активными участниками игр ребенка: Поддерживайте его интерес, задавайте вопросы, стимулируйте его к исследованию.

6. Учитывайте индивидуальные особенности ребенка: Не все дети одинаковы. Некоторым детям требуется больше времени и внимания для развития сенсорных способностей.

Примеры игр и материалов для сенсорного развития:

• Материалы для тактильного развития: ткани разной текстуры (шелк, бархат, лен), шершавая бумага, пуговицы, бусины, крупы, песок, вода, глина, пластилин.

• Материалы для развития зрения: цветные кубики, пирамидки, матрешки, книги с яркими иллюстрациями, цветные карандаши, краски.

• Материалы для развития слуха: музыкальные инструменты (колокольчик, барабан, бубен, ксилофон), погремушки, музыкальные игрушки, диски с детскими песенками.

• Материалы для развития обоняния: ароматические масла (лаванда, ромашка, апельсин), фрукты, овощи, специи.

• Материалы для развития вкуса: фрукты, овощи, детское печенье, каша.

**Важно помнить:**

• Не перегружайте ребенка сенсорной информацией.

• Наблюдайте за реакцией ребенка и адаптируйте игры и упражнения в соответствии с его потребностями.

• Самое главное – это создать для ребенка атмосферу радости и удовольствия от познания мира.

***Желаю вам и вашим детям увлекательных сенсорных открытий!***