

Здоровьесберегающие
ТЕХНОЛОГИИ
в младшей группе

Мукинова Т.В.

Актуальность

Здорового ребёнка легче воспитывать, у него быстрее устанавливаются необходимые умения и навыки, он лучше приспосабливается к смене условий и воспринимает все предъявляемые ему требования

Задачи:

- сохранить здоровье детей
- создать условия для их своевременного и полноценного психического развития
- обеспечить каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства

Утренняя зарядка



Динамические паузы



Гимнастика для глаз



Дыхательная гимнастика



Подвижные игры



Малоподвижные игры



Релаксация



Пальчиковая гимнастика



Пробуждающая гимнастика



Самомассаж



Праздник «День здоровья»



Технология цветового воздействия



Главными воспитателями ребенка являются родители



A vibrant field of pink and red cosmos flowers under a clear blue sky. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The green foliage of the plants is visible at the bottom and sides of the frame.

***Спасибо
за внимание!***