

Утверждаю
Заведующий МДОАУ

Детский сад № 19

Н.Н.Березина

2022г.

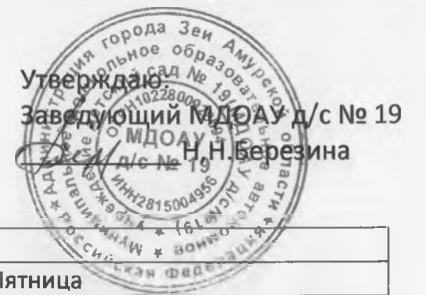


ОСНОВНОЕ МЕНЮ

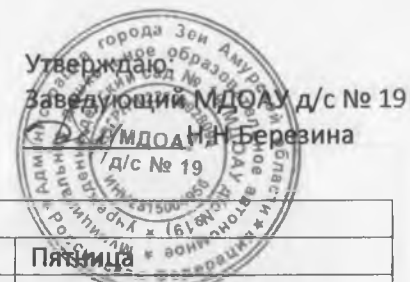
МДОАУ детский сад № 19



Первая неделя					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая молочная манная	Каша кукурузная вязкая	Каша вязкая пшеничная молочно.	Каша вязкая из крупы Геркулес	Каша вязкая молочная Дружба
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток
2-й завтрак	Сок фруктовый	Напиток из ягод	фрукт	Фрукт	Компот консерв.
Обед	Салат из зеленого горошка	Овощи свежие	Салат из свеклы	Свежие овощи	Свежие овощи
	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне	Суп картофельный с мясными фрикадельками и крупой	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	Свекольник на м.б.
	Биточки мясные с соусом	Котлеты из птицы с соусом	Тефтеля рыбная с соусом	Плов с мясом говядина	Суфле из печени с соусом
	Макаронные изделия	Рис отварной	Картофельное пюре		Гречка отварная
	Компот из с ф	Компот из чернослива	Компот из изюма	Компот из кураги	Компот из с/ф
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Печенье (заводское)	Молоко	молоко	Кисломолочный продукт	Блинчики с маслом
	молоко	Конд. Изд.	Печенье творожное	печенье	Чай с молоком
Ужин	Суп с рыбн. консервами	Вареники ленивые из творога со сгущенным молоком	Макароны отварные с сыром	Суп «Волна» на курином бульоне	Капуста тушеная с мясом
	Пирожок печеный	фрукт	Овощи свежие	Помпушка с чесноком	
	Какао с молоком	Чай без сахара	Хлеб пшеничный	Какао с молоком	Чай с лимоном
			Напиток из шиповника		Хлеб пшеничный



Вторая неделя					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	Каша вязкая молочная Дружба	каша молочная вязкая с кукурузной крупой	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша вязкая молочная манная
	джем	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброды с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
	батон	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток
	Чай без сахара				
2-й завтрак	Сок фруктовый	Напиток из ягод	Фрукт	Кисель из ягод	фрукт
Обед	Овощи свежие	Овощи свежие	Салат из свеклы	Сельдь с луком	Свежие овощи
	Суп с клецками и курицей	Свекольник на м.б.	Ци на м.б.	Суп с крупой и томатом, на курином бульоне	Борщ
	рис	Голубцы ленивые	гречка	Картофельное пюре	макароны
	Бефстроганов из отварной говядины	макароны	Гуляш из птицы	Тефтеля мясная с соусом	рыба тушеная в томате с овощами
	Компот из с ф	Компот из кураги	Компот из чернослива	Компот из изюма	Компот из с/ф
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	молоко	молоко	Какао с молоком	Кисломолочный продукт	Чай с молоком
	Конд. изд	батон	Сочни с творогом	Печенье (заводское)	Ватрушка с творогом
Ужин	Суп гороховый с гренками	Сырники из творога со сгущ молоком	Омлет натуральный	Суп из овощей с курицей	Запеканка картофельная с печенью и соусом
	конфета	Чай без сахара	Чай б/с	Пирожок печеный	Хлеб пшеничный
	Какао с молоком	фрукт	Хлеб пшеничный	Напиток из шиповника	Чай с лимоном
			мармелад		
		Салат из зеленого горошка			



Третья неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая вязкая молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша из смеси круп с яблоками	Каша вязкая молочная Геркулес	Каша пшеничная с изюмом
	Джем	Бутерброды с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
	батон	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахара	Чай с сахаром
	Чай без сахара				
2-й завтрак	Сок фруктовый	Фрукт	Компот из с/ф	Напиток из ягод	Фрукт
Обед	Овощи свежие	Салат из морской капусты	Салат из отварной моркови с кукурузой	Огурец свежий	Салат из отварной свеклы
	Суп картофельный с крупой гречневой на м.б.	Щи из свежей капусты на м.б.	Суп с клецками и курицей	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне	Суп картофельный с рыбн. консервами
	Котлета куриная с соусом	Гречка отварная	макароны	Рис отварной	Картофельное пюре
	Гороховое пюре	Котлета мясная с соусом	Оладьи из печени с соусом	Котлета рыбная с соусом сметанным	Птица в соусе
	Компот из с ф	Компот из кураги	Напиток из ягод с/м	Компот из изюма	Компот из кураги
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Кисель из ягод	Кисломолочный продукт	молоко	Чай с молоком	молоко
	Коржик молочный	Печенье (заводское)	батон	Пирог открытый	Конд. Изд.
Ужин	Овощное рагу	Суп картофельный с мясными фрикадельками с крупой	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	Омлет натуральный	Макароны отв с сыром
	Чай с сахаром	Пирожок печеный	Чай без сахара	Чай б/с	Овощи свежие
	Хлеб пшеничный	Напиток из шиповника	Фрукт	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
				мармелад	Напиток из шиповника
				Салат из зеленого горошка	

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с № 19

Н.Н.Березина



Четвертая неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая молочная манная	Каша Дружба вязкая молочная	Каша вязкая из крупы Геркулес	Каша вязкая ячневая молочная	Суп молочный гречневый
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	джем	Бутерброд с маслом и сыром
	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с сахаром	батон	Чай с сахаром
				Чай б/с	
2-й завтрак	Сок фруктовый	Напиток из ягод	Компот из кураги	Компот консерв.	фрукт
Обед	овощи свежие	Салат из свеклы	Овощи свежие	Овощи свежие	Салат из кукурузы
	Борщ с фасолью со свежей капустой	Суп крестьянский с крупой на м.б.	Свекольник	Щи со свежей капустой	Суп картофельный с клецками
	Котлет мясная	Рыба запечённая с томатами	Гречка отв.	Макаронные изделия	Плов с мясом
	рис	Картофельное пюре	Печень тушенная в соусе	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	
	Компот из с/ф	Компот из кураги	Напиток из ягод с/м	Компот из изюма	Компот из чернослива
	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
Полдник	Кисломолочный продукт	молоко	молоко	Чай с молоком	молоко
	печенье	батон	Конд. изд	Ватрушка с творогом	сдоба
Ужин	Суп «Волна» на курином бульоне	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Овощное рагу	Суп гороховый на мясном бульоне	Запеканка картофельная с мясом, и соусом
	Помпушка с чесноком	Чай без сахара	Чай с сахаром	Гренки	Хлеб пшеничный
	Какао с молоком	Фрукт	Хлеб пшеничный	конфета	Чай с лимоном
				Какао с молоком	