

Звертук

Четвертая неделя					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая	Каша из крупы Геркулес	Каша манная	Каша пшеничная с изюмом	Каша пшеничная
	Джем	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд и масло
	Батон	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	чай б/с				
2-й завтрак	сок	Напиток из ягод	Компот из с/ф	фрукт	Кисель из ягод
Обед	Овощи свежие	Салат из свеклы	Сельдь соленая	Овощи свежие	Овощи свежие
	Суп-лапша домашняя	Рассольник	Суп Харчо	Суп «Чорба» (со сметаной)	Суп с клецками
	Гороховое пюре	макароны	Картофельное пюре	Гречка	рис
	Бифштекс по домашнему	Голубцы ленивые	Биточки по-белорусски	Чахохбили из курицы	Рыба тушеная в томате с овощами
	Компот из с/ф	Компот из кураги	Напиток из ягод	Компот из чернослива	Компот из изюма
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		
Полдник	Молоко	Молоко	Блинчики	Кисломолочный продукт	Какао с молоком
	Конд.изд	печенье	Чай с молоком	печенье	Пирог открытый
Ужин	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Запеканка с творогом и молоком сгущ.	Суп из овощей с курицей	Макароны с сыром	Капуста тушеная с мясом
	пирожок печенный	Чай без сахара	Чай с сахаром	Икра кабачковая	Чай с лимоном
	напиток из шиповника	фрукт	Хлеб	Хлеб	хлеб
			сыр	Напиток из шиповника	



Третья неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая	Суп с макарон. изд	Суп молочный гречневый	Каша пшённая	Каша пшеничная молочная
	Джем	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд и маслом	Бутерброд с маслом
	Батон	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Чай б/с				
2-й завтрак	Сок фруктовый	Кисель из ягод	Компот из с/ф	фрукт	Напиток из ягод
Обед	Овощи свежие	Овощи свежие	Морская капуста	Овощи свежие	Салат светофор
	Борщ	Суп картофельный с крупой и мясом	Суп гороховый	Суп с клецками	Суп рыбный
	Оладьи из печени	Каштаны рыбные с соусом молочным	макароны	рис	Овощное рагу с мясом
	гречка	Картофельное пюре	Котлета куриная	Бефстроганов из мяса	
	Компот из кураги	Компот из чернослива	Напиток из ягод	Компот из с/ф	Компот из изюма
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	
Полдник	молоко	молоко	Напиток из шиповника	Какао с молоком	Кисломолочный продукт
	Конд. Изд.	печенье	Коржик молочный	Сочни с творогом	печенье
Ужин	Бульон куриный с яйцом	Сырники из творога	бигус	Омлет	Суп волна
	Компот из с/ф	Чай без сахара	Чай с лимоном	Чай с сахаром	пампушка
	пирожок	фрукт	Хлеб пшеничный	Хлеб	Чай с молоком
				Зел.горошек	



Первая неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая молочная манная	Каша вязкая кукурузн	Каша пшеничная	Каша вязкая из крупы Геркулес	Каша ячневая
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд и маслом	Бутерброд с маслом	джем
	Кофейный напиток	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Батон
					Чай б/с
2-й завтрак	Сок фруктовый	Напиток из ягод	фрукт	Компот. Консерв.	Компот из с/ф
Обед	Салат из зеленого горошка	Салат из свеклы	Овощи свежие	Свежие овощи	Свежие овощи
	Суп Харчо	Суп с клецками	Суп картофельный с крупой и мясом	Борщ	Суп с рыбными консерв
	Бифштекс «Нежность»	Плов с мясом	Тефтеля рыбная с соусом	Печень по строгон	Азу с картофелем и говядиной
	Макаронные изделия	Компот из чернослива	Картофельное пюре	гречка	
	Компот из с ф	Хлеб пшеничный	Компот из изюма	Компот из кураги	Напиток из ягод
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Молоко	Молоко	Какао	Ватрушка с творогом	Кисломолочный продукт
	Батон с мол.сгущ	печенье	Сочни с творогом	Напиток из шиповника	Печенье завод
Ужин	Жаркое по домашнему	Запеканка из творога со сгущ	Макароны с сыром	Суп горохов на к.б.	омлет
	Чай с сах	Чай без сахара	Икра кабачковая	Гренки	Чай с сахаром
	хлеб	фрукт	Хлеб	Чай с молоком	хлеб
			Напиток из шиповника	конфета	Зел.горошек



Вторая неделя					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная	Суп молочный гречневый	Каша из крупы Геркулес	Каша ячневая	Каша дружба
	Кофейный напиток	Бут с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Джем	Бутерброд с маслом
	Бутерброд с маслом	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Батон чай б/с	Кофейный напиток
2-й завтрак	Сок фруктов	Напиток из ягод	фрукт	фрукт	Компот консервированный
Обед	Салат из кукурузы	Овощи свежие	Овощи свежие	Сельдь соленая	Салат из свеклы
	Щи	Суп с крупой и томатами к.б.	Свекольник	Суп гороховый на м.б.	Рассольник на м.б.
	Гуляш из мяса	Жаркое по домашнему	Рыба запеченная с томатом	Куры в соусе	Котлета с геркулесом
	гречка		рис	Пюре картофельное	макароны
	Компот из с ф	Компот из кураги	Компот из чернослива	Компот из с/ф	Компот из изюма
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Молоко	Молоко	Кисломолочный продукт	Какао с молоком	Кисель из ягод
	сдоба	печенье	печенье	Конд.изд	Сочни с творогом
Ужин	Суп с макарон изд.	Вареники ленивые с маслом	Суп волна	Плов с изюмом	Овощное рагу с птицей
	Яйцо отв.	мармелад	пампушка	Чай с сахаром	Чай с лимоном
	Напиток из шиповника	Чай б/с	Чай с молоком	Сыр	хлеб
	хлеб	фрукт		хлеб	